

## LONG DAYS

Coreógrafo: Marita Torres

Descripción: 32 pasos, nivel beginner

Música: Luky Lips – Clif Richard

### ROCK FORWARD, ROCK BACK, ROCK SIDE, TOE STRUT

- 1 pie derecho delante
- 2 devolver el peso sobre el izquierdo
- 3 pie derecho detrás
- 4 devolver el peso sobre el izquierdo
- 5 pie derecho al lado derecho
- 6 devolver el peso sobre el izquierdo
- 7 punta pie derecho delante
- 8 bajar tacón pie derecho (snaps)

### ROCK FORWARD, ROCK BACK, ROCK SIDE, TOE STRUT

- 1 pie izquierdo delante
- 2 devolver el peso sobre el derecho
- 3 pie izquierdo detrás
- 4 devolver el peso sobre el derecho
- 5 pie izquierdo al lado izquierdo
- 6 devolver el peso sobre el derecho
- 7 punta pie izquierdo delante
- 8 bajar tacón pie izquierdo (snaps)

### KICK BALL CHANGE X 2, STEP ¼ LEFT TURN, SUFLE FORWARD

- 1 Kick delante pie derecho
- & Paso ligeramente detrás pie derecho
- 2 Pie izquierdo junto al derecho
- 3 Kick delante pie derecho
- & Paso ligeramente detrás pie derecho
- 4 pie izquierdo junto al derecho
- 5 paso pie derecho delante
- 6 giro ¼ a la izquierda
- 7 pie derecho delante
- & pie izquierdo detrás del derecho
- 8 pie derecho delante

### STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK TOUCH, OUT, OUT- IN, IN

- 1 pie izquierdo delante
- 2 touch pie derecho junto al izquierdo
- 3 pie de derecho detrás
- 4 touch pie izquierdo junto al derecho
- & pie derecho ligeramente a la derecha
- 5 pie izquierdo ligeramente a la izquierda
- 6 hold
- & pie derecho ligeramente al centro
- 7 pie izquierdo ligeramente al centro
- 8 hold

**TAG:** Después de la 4ª pared, debemos hacer un tag de 16 tiempos

### GRAPVINE RIGHT SCUFF, GRAPEVINE LEFT SCUFF

- 1 paso pie derecho a la derecha
- 2 paso pie izquierdo detrás
- 3 paso pie derecho a la derecha
- 4 scuff pie izquierdo
- 5 paso pie izquierdo a la izquierda
- 6 paso pie izquierdo detrás
- 7 paso pie izquierdo a la izquierda
- 8 scuff pie izquierdo

1 a 8 repetir los pasos 1 a 8 anteriores

**Volver a empezar**